



RECEITAS PRÁTICAS PARA CUIDAR DA SAÚDE DA CASA

Cera Lustra madeira natural

125 g de cera de abelha, ralada e derretida em banho maria
500 ml de óleo de linhaça natural* refinado
1 colher de chá de essência natural de citronela, alecrim, eucalipto ou lavanda
(esquentar a água, retirar do fogo e colocar as folhas da planta que você for usar)

Preparo

Derreter a cera de abelha em banho maria, retirar do fogo e acrescentar aos poucos a linhaça, volte para fogo (sempre em banho maria, nunca diretamente no fogo - a linhaça é inflamável portanto sempre trabalhe em locais ventilados).

* o óleo de linhaça **não** deve ser sintético, normalmente encontrado em depósitos de material de construção, pois o óleo de linhaça sintético contém componentes tóxicos.

Escurecedor de madeira natural

Diluir Extrato de Nogueira em Grãos em água quente:

- 40gr. a 120gr. de Extrato para cada litro de água adicionado.

A quantidade de extrato à ser adicionada deve ser variada de acordo com a coloração inicial da madeira à ser escurecida e de acordo com a tonalidade final da madeira desejada (quanto mais extrato, mais escura a madeira ficará).

Verniz natural de linhaça

- Óleo de linhaça natural polimerizado
(secagem em 4 dias)

Cera Cremosa Natural para madeiras 2

750 gramas de cera de abelha pura, também picada
750 gramas de cera de carnaúba modificada com parafina
150 ml de óleo de linhaça

Tinta de Terra Crua

Pintura para exterior

08 kg terra argilosa ou de formigueiro (cor da tinta) + 6 litros de sumo de cactos palma* + 200 ml de óleo de linhaça natural refinado



Tinta de Terra Crua

Pintura para interior

08 kg terra argilosa ou de formigueiro (cor da tinta) + 6 litros de sumo de cactos palma*

* cortar as folhas do cactos palma, colocar em um balde ou bacia e cobrir com água, deixar de molho 6 dias e coar em peneira de arroz.

Produto de Limpeza Multiuso

1L de água quente (ou de chá de ervas aromáticas e de limpeza como eucalipto, citronela ou alecrim)

4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio

1 colher de sopa de vinagre branco (ou suco de limão sem água)

Detergente para cozinha

1 L de água quente

100gr. de sabão de coco ralado

2 colheres de sopa de vinagre branco (ou o suco do limão) para vasilhas com muita gordura

Desinfetante para banheiros

1 L de água quente

4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio

2 colheres de sopa de essência natural de eucalipto ou citronela (esquentar a água, retirar do fogo e colocar as folhas do eucalipto ou da citronela)

Limpa vidros

1L de água

3 colheres de vinagre branco

Enxugar com jornal ou pano de algodão